



MEDISEPT

Prawdziwa dezynfekcja

4 praktyczne rady na udane wakacje z rodziną

Wymarzony urlop tuż, tuż? Wyjazd z dziećmi to nie tylko słońce, piasek, spacery po lesie czy kąpiele w jeziorze. Rodzinne wakacje to także całe mnóstwo obowiązków, o czym doskonale wie każdy rodzic. Czasami jednak proste sposoby mogą sprawić, że wszyscy zaznacie upragnionej dawki odpoczynku.

Wspólne planowanie

Zaplanowanie wcześniej wyjazdu pozwala uniknąć marnowania czasu na szukanie transportu, noclegu czy atrakcji w okolicy. Ale może pełnić też inne funkcje. Zaangażuj całą rodzinę do tego procesu! Dzięki temu każdy zobaczy to, na czym mu zależy i nikt nie będzie się nudził. Dzieciaki będą czekać z niecierpliwością na wybrane przez siebie aktywności i na pewno nie będą marudzić w trakcie zwiedzania. Poza tym planowanie podróży może być także dobrą zabawą i wstępem do prawdziwej przygody. Kupcie dużą mapę, zaznaczajcie kolorowymi markerami miejsca, które każdy chce zobaczyć, trasę podróży i aktywności do zrobienia.

Podróż nocą

Jeśli wybieracie się w dalszą drogę, najlepiej będzie zaplanować rozpoczęcie podróży na wieczór, aby główną część trasy pokonać w nocy. Dzieci spędzą większość czasu śpiąc, i dzięki temu lepiej zniosą monotonię i niedogodności wielogodzinnej wyprawy – czy to samochodowej, czy lotniczej, czy kolejną. Spokój wśród maluchów to także większy komfort dla rodziców. Jeśli jedziecie samochodem, kierowca lepiej skoncentruje się na prowadzeniu auta, a rodzic-pasażer sam będzie mógł się zdrzemnąć. Dzięki temu także szybciej pokonacie drogę, ponieważ rzadziej będziecie robić postoje.

Unikaj zarazków

Każda infekcja, nawet popularna jelitówka, może przeszkodzić w realizacji powziętego planu i sprawić, że nie uda się zobaczyć lub zrobić czegoś, na co wszyscy mieliście ochotę. Podczas długo wyczekiwanego wyjazdu warto więc zadbać o to, żeby ryzyko choroby było jak najmniejsze. Najwięcej chorób przenosi się przez dłonie i to właśnie o ich higienę należy szczególnie zadbać. Co jednak zrobić, kiedy jesteśmy w podróży, na polu namiotowym czy całodniowej wycieczce w lesie i nie mamy możliwości umycia rąk? Na pewno przydadzą się mokre chusteczki oraz dodatkowa butelka z wodą i małe mydełko. Czy to jednak wystarczy, żeby uniknąć zarazków? – *Podczas urlopu chcemy mieć pewność, że nie zepsuje nam go infekcja, dlatego warto zaopatrzyć się w profesjonalny preparat do*



Medisept
Biuro prasowe
Czerwiec 2018, Lublin

MEDISEPT

Prawdziwa dezynfekcja

dezynfekcji dłoni, który ma silne działanie biobójcze – radzi lek. med. spec. epidemiolog Waldemar Ferschke, wiceprezes firmy Medisept.

Chwila dla siebie

Rodzinne wyjazdy mogą być nie tylko miłym czasem w gronie najbliższych, ale także potrafią porządnie zmęczyć. Ciągłe zapewnianie atrakcji dzieciakom, myślenie o obiedzie, smarowanie kremami z filtrem, psikanie sprayami przeciw ugryzieniom owadów, całowanie zbitych kolan i wycieranie brudnych rąk mogą dać w kość, dlatego pomyśl też o sobie! Zaplanuj z wyprzedzeniem jakąś atrakcję dla dzieci, podczas której sama będziesz mogła odpocząć. Możecie też po prostu zamienić się z mężem, aby każde miało chwilę dla siebie. W tym czasie wybierz się na masaż, dokończ niedoczytaną książkę albo po prostu poopalaj się na leżaku, nie rozglądając się ciągle wokoło. Nie, to nie jest egoistyczny odruch, na który każdy przecież i tak czasami zasługuje! Wypoczęta i zrelaksowana będziesz mieć więcej cierpliwości i energii dla rodziny.

Medisept to polski producent kompleksowych rozwiązań w zakresie utrzymania higieny i dezynfekcji. Od ponad 20 lat działa na rynkach europejskich, dostarczając rozwiązania dla sektora profesjonalnego, między innymi dla szpitalnictwa i usług medycznych.